





元気な時にはじめよう!

参加者募集

# 介護予防教室

日時：平成21年1月23日(金)と2月27日(金)

★時間：13:30~16:30(同時刻)

場所：ニチイ学館 那覇教室(同場所)

(那覇市久茂地1-1-1パレットくもじ3F)

内容：介護予防効果の高い運動やトレーニング方法の体験等による知識の習得

(講義) 介護保険、介護予防の基礎知識

(実技) 認知症予防、転倒骨折予防基礎運動

筋力トレーニング等

参加料：無料

募集人員：20名(定員になり次第締め切ります)

・参加資格 NTTグループ社員及び退職者とその家族等

申込み締切 沖縄地区

1月開催分は、平成21年1月20日(火)(電話で可)

2月開催分は、平成21年2月24日(火)(電話で可)

\*参加希望者は、直接、下記の担当 山口・岩永さんに  
申込んで下さい。

◎問い合わせ・申し込み先

テルウェル西日本(株) 沖縄営業支店

担当 山口・岩永

TEL. 098-870-4801 FAX. 098-874-1901

★主催 財団法人 電気通信共済会

「NTTグループ 社会福祉・地域貢献活動賛助会」

★協賛 「NTTグループ各社 テルウェルグループ各社」



はるか宮古島でゴルフコンペ

退職者の会ゴルフサークル(会長：澤岬勝雄)によるゴルフコンペが、同日九時半より「オーシャンリンクス宮古島」で行われた。強風・大雨・寒さの中、沖縄本島からの九名を含めた二十名のゴルフファーストは、意気揚々とコースへと向かった。しかし、十一番ホールにさしかかったとき、あまりの大雨でボールが打てず待機していると、澤岬会長より「続行困難」の指示が出、中止となった。翌日、エメラルドコースでの懇親コンペは、前日

最高齢満七八才の東江ツルさんを筆頭に二二名の会員と子供二人が参加。「城」は、ほとんどが沖縄独特の石灰岩の急峻な山上に築城。東江さんは、なかなか勾配の中城城跡から急峻な石がながら道の花城跡まで元気に登頂。中城城跡では、今まで正門だと小学生の頃から認識していた所とは違う場所に「正門」だと案内されました。高城からは、中城湾や知花半島がパノラマのようにきれいに映ります。(続く)



歴史散歩サークル 世界遺産「城」めぐり

挨拶、年間経過報告の承認、活動方針、新役員を決定、懇親会に入った。例年にならぬ静かな中にも、お互いの健康を確認しあい、絆を強める総会、懇親会となった。新役員は以下の通り。

- 会長：与那覇誠勝
- 副会長：比嘉 弘一
- 書記会計：具志堅宗博
- 幹事：仲田 宏
- ：多嘉山朝安
- ：照屋 徳明
- ：仲井明保
- ：金城 昌輝
- ：又吉 俊雄



- 会計監査：神山 正樹
- ：比嘉 厚信
- ：比嘉 敦子
- ：比嘉 早苗

## 宮古地区協

輝いています

宮古地区協総会

◆退職者の会宮古地区協のグランドゴルフ大会が、十一月二十七日(木)午後三時半より、時折小雨の中、宮古島の袖山ガーデンG・ゴルフ場で行われた。黒島善市・退職者の会会長より「これを機に宮古地区協の活発な活動を望みます」とのあいさつの後、プレーが開始され、舌戦が飛び交う中、熱戦を制したのは榎原玄光さんで、ホールインワ

ンが優勝の決め手となった。入賞者は以下の通り。  
二位 砂川 邦男  
三位 砂川 正  
ラッキーセブン 比嘉安雄  
ブービー賞 玉城 彰  
◆グランドゴルフ終了後、その場で数年(?)ぶりに宮古地区協の総会を開き、役員改選などが行われた。新役員は以下の通り。  
顧問：狩俣 寛治  
会長：下里 茂博  
副会長：榎原 玄光  
事務局長：平良 寛  
幹事：砂川 正  
仲宗根玄雅  
平良 一枝  
平賀 和枝

## はるか宮古島でゴルフコンペ

退職者の会ゴルフサークル(会長：澤岬勝雄)によるゴルフコンペが、同日九時半より「オーシャンリンクス宮古島」で行われた。強風・大雨・寒さの中、沖縄本島からの九名を含めた二十名のゴルフファーストは、意気揚々とコースへと向かった。しかし、十一番ホールにさしかかったとき、あまりの大雨でボールが打てず待機していると、澤岬会長より「続行困難」の指示が出、中止となった。翌日、エメラルドコースでの懇親コンペは、前日

と打って変わった絶好のゴルフ日和でゴルフを満喫するとともに、親交を深めることができた。なお、今回のコンペを総じて澤岬会長いわく「記録には残らないが記憶に残るコンペであった」。