

# 退職者の会「パークゴルフ大会」へのお誘い

春うららかな季節となりました。

青空のもと思いっきりエンジョイしてみませんか！

(1) 日時 2012年3月23日(金)

\* 10:30 集合 (自家用車の会員: 糸満観光農園集合)

\* 11:00 競技開始 (ショットガン方式)

(2) 場所 糸満観光農園パークゴルフ場 (平和祈念公園近く: 3本の大きな風車近く)

電話番号: 098-852-4495

(3) 参加費用 (当日会場で徴収) 一人当たり500円とし、プレー代・昼食代に充当。



(4) チャーターバスの手配

① チャーターバスを1台準備します。(送迎対応)

② 利用希望者は申し込み時に意思表示願います。\*城間ビル駐車場は平日のため利用できません。

(5) 単独参加もOKですが、可能な限り4名一組で申し込み願います。

① 氏名と生年月 (順位確定のため必要です)

② バス利用の有無と乗車地

③ NTT城間ビル: 09:00発、バス担当: 大城 則江 (080-2719-7720)

④ 県民広場前: 09:30発、バス担当: 与那嶺米子 (080-1764-1155)

⑤ 単独参加申し込みの場合は、事務局でプレーの組み合わせを行ないます。



(6) 申し込み期間と申し込み先

① 「3月1日~3月16日まで」とします。

② 申し込み先を退職者の会事務局とします。

電話: 098-870-7101 ファックス: 098-875-7450

③ 受付時間: 月・水・金の午前10時~午後3時

(当番配置の関係がありまでするのでご理解ご協力願います。)



NTT労組退職者の会 会長 黒島 善市 実行委員長 瀬良垣 武安

# 支部協だより

第101号

発行所

NTT労組退職者の会

沖縄県支部協議会

沖縄県浦添市城間4-35-2

TEL.098-870-7101

FAX.098-875-7450

責任者

黒島 善市

ただ今現役

生き生き通信

## 夢へチャレンジ! バイオで灯りを!



玉城系数に  
吉元 弘(69歳)さんを  
訪ねて!

平成21年度 第38回沖縄県発明くふう展で、「メタン発酵浄化装置」の考案で県知事賞「優秀賞」を表彰されました。

吉元さんは、メタン菌が作り出すメタンガスをエネルギー原として回収する高い有機物分解能力を保持したメタン発酵浄化装置を作りました。養豚の際に排出される糞尿を利用し、メタン発酵浄化装置で代替エネルギー作り出す方法を考案し、表彰されました。発酵条件の適温が37~54℃で、沖縄はコスト面からも有望だとされています。吉元さんによる

と回収される物質はメタン75%、



CO<sub>2</sub>は25%と、エネルギー効率が良いとのこと。豚の排出物を使用して、エネルギーを得るには、養豚の部分が負担過重になっているので、現在は泡盛抽出後の酒粕利用を考えているとのことでした。課題は蓄電装置の能力だそう。今後は、装置の改良を重ね、代替エネルギー作りに専念し、売電を目標に頑張りたいそうです。退職後は50坪ほどの広い敷地に豚・山羊・鶏・うさぎ・犬一匹と共に暮らし、特に150羽の鶏から毎日、美味しいと評判の90個の卵が得られています。時々、マンガースや、カラスが訪れることもあるそうです。また、無農薬野菜作りに挑戦、色々な野菜を栽培、畑には今が旬のブロッコリーをはじめ、キャ



ベツ、トマト、ハンダマ、ねぎ、玉ねぎ等、畑の周囲には月桃が植わっています。月桃は葉っぱを蒸留し、害虫忌避剤に使用。新鮮な野菜と、美味しいと評判の卵は、娘さんお二人が経営するレストラン「ベジタリカ」へ提供していらつしやいます。(TEL: 949-1505)。ノニは泡盛漬けにして健康維持にと愛飲、独特の健康法で頑張つていらつしやいます。毎日ご自慢の卵を1日4個食し(朝: 2個、昼: 2個)、30回咀嚼することを心がけ、ラード: 15g、20g/1日摂取し健康を維持していらつしやう。元気がいいの様子でした。

\*\*\*

吉元さんのお宅は、太平洋を一望できる糸数の高台にあり、近い将来高台に希望のバイオの灯りがともる日がきつと来ることでしょう。ワクワクしながら待ちたいものです。



# トゥシビー おめでとー

## 九七歳

**\*名渡山 兼業(那覇市)**

地域のグラウンドゴルフ仲間と楽しくやっているのが健康法の一つで、好きなビールを飲んで毎日を過しています。

## 八五歳

**\*屋良 朝孝(那覇市)**

週2回ケアに通って、体操や歌の練習にはげんでいる。歌は大きな声で頑張っています。

月に1回は、町内の「頼母子講」があり、2次会のカラオケを楽しみにしています。カラオケ同好会を作っ  
てほしい。ケアでの話し合いが、脳の活性化につながっています。

**\*島袋 静子(那覇市)**

書道と民謡

**\*平良 正夫(名護市)**

毎朝早起き、新聞に目を通しローカルで和交信で1日が始まる。後はのんびり野菜作りを楽しんでいる。

## 七三歳

**\*石原 好子(那覇市)**

週1回地域のフレアアイデアサービスマンで世話役と、週

2回真和志小学校の放課後子ども教室でボランティア活動をしています。

健康維持のためスイミングスクールで週6回1時間程度、水中ウォーキングをしています。

**\*照屋 恒 (那覇市)**

永年続けている運動回数も徐々に減り、体は硬化し70代の年齢を感じる。実行せず座したまま健康法だけ考える。興味あるサークルには参加するようにしたい。

**\*島袋 利光 (那覇市)**

毎日スーパーの買い物を手伝っています。隔日、ジムで適度のストレッチを楽しくやっています。執行部の皆さんご苦労様です。

**\*仲里ひろみ (那覇市)**

絵を描くのが好きで、絵画グループに属しストレスを解消しています。ポケをなくすため、友だちグループと模合を通じおしゃべりに興じています。特に病気の心配も今のところなくて、少なくとも80歳までは健康で生きよう！と考えています。

**\*大城 昌子 (那覇市)**

在職中に始めた趣味の琉球舞踊・お茶、退職してから始めた太鼓の稽古を継続し楽しんでおります。いざれも奥が深く、生涯の目的として精進を重ねていきたいと思ひます。

足腰を鍛える為、海外や国内旅行・山歩き・階段を使う・1日1万歩以上歩く等、心がけております。

**\*宮城 春一 (那覇市)**

昨年は7、12月にかけて、両目の白内障治療、流行性腸炎で救急へと難続き。今年には視力回復して、友人依頼の40年前のステレオレコーダー(図面なし、メーカーお手上げのクセ物)を片付け、ホッとしている近況です。

**\*細工 忠郎 (石垣市)**

近況は地域の老人クラブの事務局として、又EMの普及活動等にも汗を流しています。健康法としてアセロラ栽培や手作り野草酵素づくりは楽しみの一つです。好きなコトバは「人生意気に感ず」です。

**\*世持 寿子 (豊見城市)**

毎日、孫(三名)の世話に追われています。買物がてらのウォーキング(40分程度)。なにか楽器を習いたいと思っています。

**\*玉城 健次郎(那覇市)**

我が家もこれまた老朽化、DIYに励んでいます。特に健康法はしていない。たまにウォーキングと海(釣)に行くだけです。旅行がしたい。

**\*山入端 幹男(名護市)**

盆栽、週一でゴルフ

**\*宮城 一夫 (那覇市)**

**\*石垣 吉民 (石垣市)**

石垣山猫・与那国各マラソン継続出場、完走。事故に遭い半身不随の愛犬クロと犬用車椅子で毎日散歩。歩く走るで健康作り。家庭菜園で自給自足の楽しみ。

**\*伊佐 良実(宜野湾市)**

子供達もそれぞれ家庭をもち、今は夫婦仲良く買物や外食で毎日楽しくやっています。夕食後は夫婦で毎日5000歩以上散歩に出かけます。毎週2回ボウリング。7人の仲間と2時間15ゲーム投げます。終わったらコーヒータイムで楽しくおしゃべりタイム。

次回へ続く

## 八重山地区協 定期総会報告

去る2月25日(土)多田浜グラウンドゴルフ場でGゴルフを開催した。23名が参加したが、生憎の天候不良で、1ラウンドで切り上げるのはめになり、みんな残念がっていた。

懇親会は、女性会員による鷲の鳥節の踊りで幕開け、三線、太鼓、笛それにハーモニカの演奏ありで、30分も時間延長、10時まで懇談や、余興で大いに賑わい、散会するのが残念のようだった。会員からは、これ以上の楽しさはない。Gゴルフを含め、このような場をもっと増やしてほしいなどの要望も出された。

- |      |       |
|------|-------|
| 会 長  | 大島 克博 |
| 副会長  | 黒島 孝子 |
| 事務局長 | 西銘 榮弘 |
| 幹 事  | 仲間 永作 |
|      | 与儀 守二 |
|      | 垣花 格  |
|      | 大 美鈴  |
| 会計監査 | 知念 睦男 |
|      | 内原美江子 |



**カキオーナーについて**  
—まだ、募集中—  
カキオーナーについて、現在の状況についてご報告します。

今月の2月9日に、NTT労組・加藤委員長が退職者の会も含めたその時点での集約分、15400口、7700万円を山田漁協の生駒組合長に手交しました。退職者の関係では、全国で3823口、沖縄県支部協は、34口(2月13日現在)です。会員のご協力に感謝致します。

なお、カキオーナーの取り組みは、第三次集約が来月の3月9日(金)となつていきます。まだまだ、オーナーを募集中ですので、会員の皆さまの更なるご協力をお願い致します。

## お知らせ

退職者の会沖縄県支部協議会に、光を入れました。まだ、ホームページは作成していませんが、メールアドレスは下記のとおりです。会員からの「連絡事項」や「支部協だより」の投稿等にご活用ください。メールの最初の活用者は、トゥシビー祝いの原稿を送られました「佐村和子」さんです。→